

市民に愛される 徳島グルメ

江戸時代は城下町として、明治以降は商業都市として、戦後は四国有数の経済都市として栄えた徳島市は、知る人ぞ知るグルメタウン。地元産の野菜や海鮮、畜産を活かした料理を味わえるお店が多くあり、旅行中に一度は堪能したいものばかりです。



徳島ラーメン

徳島を代表するご当地グルメのひとつ。スープは豚骨をベースに濃口醤油を組み合わせた「茶系」のほか、「白系」、「黄系」の3種類が存在。現在では市内に100軒以上の徳島ラーメン店があるとされています。



徳島市グルメの
詳しい情報はこちら



豆天玉 (まめでんたま)

「豆天玉」は、徳島市民が熱愛するソウルフードのひとつ。関西風お好み焼きの中に甘く煮込んだ金時豆と、小エビの天ぷらが入っています。



海鮮料理

瀬戸内海に面した徳島市では、新鮮な海産物が数多く水揚げされています。全国に知られる鳴門わかめや、鳴門鯛をはじめ、アオリイカなど海の幸が豊富。中でもハモの漁獲量は全国で1、2位を誇ります。



すだち

上品で風味の良い香り、多汁で強い酸味が特徴のすだちは、徳島の代表的な特産品。古くから食酢としても活用されてきました。お料理以外にも、お酒やスイーツなどさまざまな商品開発に利用されています。



阿波牛 (あわぎゅう)

徳島県が誇るブランド肉「阿波牛」。つややかな霜降り肉は、きめ細かく適度に締まった肉質で、やわらかな甘みが特長。お土産やギフトとしても人気です。



フィッシュカツ

白身魚のすり身にカレー粉などを加え、パン粉をまぶして揚げたフィッシュカツは、おやつやおつまみとして幅広く徳島に愛されているソウルフードのひとつです。



滝の焼餅

阿波の大名 蜂須賀家政公に献上されたという「滝の焼餅」は、眉山山麓の湧き水で米粉を練り、餡を入れて薄く焼いた素朴なお菓子です。昔の風情を残した焼き餅屋が残っており、市民に親しまれています。



なると金時

全国的に有名なブランド芋。市内では「甘姫」というブランドで栽培されています。ホクホクとした食感と高い糖度を活かしたスイーツなどで人気のお土産に。



阿波尾鶏

(あわおどり)

高級地鶏のトップブランド。主に徳島県西部や南部で丹念に飼育されています。適度な歯ごたえがある肉は旨み成分がたっぷり。和食から洋食、フレンチ、イタリアンなどさまざまな飲食店で食べることができます。





徳島市は パンと コーヒーの街

コーヒーの消費量が全国でも上位とされる徳島県。コーヒー好きの県民性と呼応するように、徳島市内にはコーヒーの自家焙煎所がたくさんあります。焙煎所直営のカフェや喫茶店も数多く、煎りたて、挽きたて、淹れたてが味わえる美味しいコーヒー店がよりどりみどり。もちろん、コーヒーと一緒にオリジナルスイーツを楽しめるお店も少なくありません。街歩きの途中に焙煎のいい匂いが漂ってきたら、ちょっと立ち寄ってみませんか？



お店ごとに豆選びのこだわりや焙煎の方法にも個性があるので、お店の人からコーヒーの話をきいてみるのも楽しいはず。



お好み焼きに「豆天玉」があるように、徳島市民は甘い物が大好き。おやつとして楽しめる菓子パンが人気です。



人口あたりのパン屋さんの数は徳島県が堂々の日本一！その多くが集中する徳島市は、コーヒーとパンを愛する人がたくさん住んでいる街と言えるのかもしれませんが、いくつかのお店の中からお客さんに選んでもらえるよう、それぞれのお店では工夫をこらしたパンが特色豊かに並んでいます。特に老舗のベーカリーで長年愛されるパンメニューは地元の味覚そのもの。徳島のカフェ文化とともにぜひ味わってみてください。

▼本誌に掲載の店舗はほんの一例です。より豊富なお店情報は下記よりアクセスください。

徳島市の
コーヒー・パン店の
詳しい情報はこちら



コーヒーと
パンのお店を
MAPでご紹介



徳島市内の自家焙煎コーヒーショップ(一例)



可否庵

豆が持つ本来の旨みを最大限に引き出す独自の焙煎方法で、1980年の創業から変わらない美味しさのコーヒーを提供。さまざまな産地の豆が常時20種類ほど並び、浅煎りも多く揃えています。

☞ 徳島市幸町2丁目30
☎ Tel.088-623-1481
🕒 7:00~19:00(土日祝は16:00まで)
🏠 隔週日曜日



とよとみ珈琲

生産者の顔が見えるコーヒー豆にこだわり、「誰が淹れても美味しい豆を」と最新の大型焙煎機で日々自家焙煎。豊富な種類が揃うコーヒー豆のほか、ドリンクとお菓子をテイクアウト販売しています。

☞ 徳島市末広2-1-42
☎ Tel.088-655-8052
🕒 10:00~19:00
(LO18:30)
🏠 水曜+第3火曜日



HACHIO COFFEE

眉山のふもとの住宅街にある、小さなコーヒースタンドです。定番の3種類のブレンド、数種類のシングルオリジンを販売。店主さんに好みの味を伝え、おすすめの豆も提案してもらえます。

☞ 徳島市西二軒屋町1-48
☎ Tel.088-625-3757
🕒 11:00~19:00
🏠 水曜日+不休日



徳島市内中心部のベーカリー(一例)



ベーカリーツネヤマ

約70年続く老舗パン屋さん。徳島市の繁華街の近くで夫婦二人三脚でお店を続けています。60年以上前からあるというジャムロールや甘食など、他にはない商品が多くの人に支持されています。

☞ 徳島市銀座22
☎ Tel.088-622-5955
🕒 12:00~19:00
🏠 水曜日



アポロベーカリー

前身は120年の歴史ある和洋菓子店ですが、戦後にパンを焼き始めました。中洲市場で早朝から焼き立てパンを販売し、約30年のお店です。数あるパンの中でも豆パン(メロンパン)は根強いファン多数。

☞ 徳島市幸町3丁目101
☎ Tel.088-654-3238
🕒 6:00~18:00
🏠 日曜・祝日



O-ba'sh crust

パン生地は砂糖・卵・乳・油脂・添加物・保存料を一切使用せず、自家製酵母と国産小麦でつくられています。同じ東船場の2号店で地産地消のメニューを提供するカフェとともに人気のお店です。

☞ 徳島市東船場1-19-1
☎ Tel.090-8284-1997
🕒 8:00~17:00
(売切れ次第終了)
🏠 日曜・月曜日



10 太陽の下で遊ぶ・楽しむ

Amusement



2022年8月15日に誕生した子ライオン3頭「モエル」「アマニ」「パーチエ」。



人気者のホッキョクグマ「テロロ」

とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM / とくしま植物園

温帯・熱帯・サバンナ・寒帯、それぞれの気候帯の動物を飼育している「とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM」と、「自然と人間との創造的共生空間の創出」を基本テーマに整備された徳島市総合動植物園。敷地内には四季折々の草花や樹木をみることが出来る「とくしま植物園」があります。

【とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM】

- ☑ 徳島市渋野町入道22-1 ☎ Tel.088-636-3215
- 🎫 入園料／高校生以上600円、中学生以下無料 ☑ 9:30～16:30
- 🕒 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月1日）



【とくしま植物園】

- ☑ 徳島市渋野町入道45-1（緑の相談所） ☎ Tel.088-636-3131（緑の相談所）
- 🎫 入園料／無料 ☑ 9:30～16:00
- ☑ 緑の相談所／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）
- ※植物園は年中無休



愛らしいゴツメカマソリ「てびり」。



カピバラの頭数日本一！

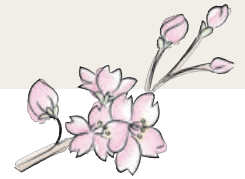
小松海岸

吉野川の河口近くに位置する海岸。市内中心部から車で20分と、アクセスも良好でサーフィンなどのマリンスポーツ等を楽しむ人で賑わっています。また夏場には市内唯一の海水浴場がオープンし、多くの人に親しまれています。

- ☑ 徳島市川内町旭野
- ☑ 海水浴場開設期間／7月中旬～8月中旬

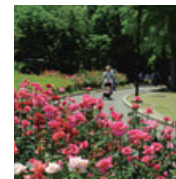


とくしま花・紅葉ガイド



とくしま植物園

徳島市総合動植物園のうち、とくしま動物園区と遊園地部分を除くエリアが「とくしま植物園」です。都市緑化植物園・入口エントランスゾーン・自然体験エリア等で構成されており、四季折々の美しい花を見ることが出来ます。



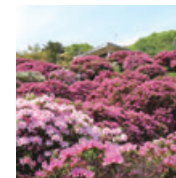
バラ
花の見頃：
5月中旬～、10月中旬～
■ 徳島中央公園
（JR徳島駅より徒歩10分）



花しょうぶ
花の見頃：
5月下旬～6月上旬
■ 助任緑地
（JR徳島駅より徒歩20分）



さくら
花の見頃：3月下旬～4月上旬
■ 徳島中央公園
（JR徳島駅より徒歩10分）
■ 西部公園
（JR徳島駅より徒歩40分）
■ 眉山公園
（阿波おどり会館より徒歩10分）



つつじ
花の見頃：5月上旬
■ 権宮神社
（JR徳島駅より徒歩20分）
■ 諏訪神社
（JR佐古駅より徒歩20分）



丈六寺の紅葉
見頃：11月下旬～12月上旬
（徳島市バス「丈六北」より徒歩2分）



瑞巖寺の紅葉
見頃：11月上旬～11月中旬
（JR徳島駅より徒歩15分）

イベントカレンダー

徳島市で開催されるイベントや行事をご紹介します。

1月	1日 眉山山頂で初日の出(眉山山頂) 9日～11日 徳島のえびす祭(通町・事代主神社)
2月	中旬～ 雛まつりイベント(徳島城博物館など) 23日 徳島市イメージアップキャラクター「トクシイ」誕生日
3月	下旬 眉山の桜(眉山)
4月	下旬 はな・はる・フェスタ(藍場浜公園など)
5月	上旬 ゴールデンウィークイベント (とくしま動物園STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM、徳島城博物館など) マチ★アソビ(開催月は変更になる場合あり)
6月	1日 弁天山(日本一低い山)山開き(方上町)
7月	中旬 小松海水浴場海開き(～8月中旬) 中旬 阿波おどり会館まつり(阿波おどり会館) 中旬 Retral水都祭(藍場浜公園など) 下旬 吉野川フェスティバル(吉野川河川敷)
8月	中旬 屋形船と邦楽の夕べ(新町川・助任川) 11日 阿波おどり・前夜祭(山城町・アスティとくしま) 12～15日 選抜阿波おどり(あわぎんホール(県郷土文化会館)) 12～15日 阿波おどり(徳島市内) 12～15日 阿波おどり体験(阿波おどり会館)
9月	中旬～10月上旬 夜の動物園 (とくしま動物園STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM)(4日間) 下旬 眉の十五夜(眉山山頂)
10月	中旬～下旬 徳島中央公園のバラ
11月	3日 犬飼黒村舞台阿波人形浄瑠璃公演 (八多町・五王神社) 上旬 ふるさとカーニバル阿波の狸まつり (藍場浜公園など) 上旬 文六寺秋の特別公開(文六町・文六寺)
12月	上旬 夢ナリエ・城内メモリアル (とくぎんトモアリーナ(徳島市立体育館)) 上旬～下旬 市内各地でのLED点灯

とくしま観光ガイド ボランティア **無料**

※但し旅行者有料



観光ガイドボランティアが厳選した、徳島市の観光オススメコースをご紹介します。魅力あふれる徳島をたっぷり堪能してください！

定期便コース(毎週日曜日)

【予約不要・参加無料】約2時間
日曜 9:40 阿波おどり会館 出発

5つの厳選コース

【3日前まで予約・要実費】2～3時間

- ①大名・蜂須賀家探求の道
- ②寺町の歴史散策 ※下記参照
- ③眉山山頂と阿波おどり体験
- ④ひょうたん島めぐりの道
- ⑤わたしの「ちょっといい旅」



季節企画コース

期間限定の「映画・TVロケ地を訪ねて」「歩き遍路体験五ヶ所まわり」「LED夜まち歩き」「遊山箱を持ってまち歩き」「スイーツめぐり」など徳島の四季を体感しながらお楽しみください。

例えば「寺町の歴史散策コース」(約2時間)なら…



ご予約は3日前の17:00までに下の電話・FAXにて承ります。

とくしま観光ガイドボランティア会 TEL・FAX 088-655-1910

〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル東館1階外側
徳島市広域観光案内ステーション



宿泊リスト (徳島市旅館組合加盟旅館・ホテル)

総合案内
●徳島市旅館組合宿泊案内所 Tel.088-622-8556

- JRホテルクレメント徳島
徳島市寺島本町西1-61 Tel.088-656-3111
- 阿波観光ホテル (R5.4現在休業中)
徳島市一番町3-16-3 Tel.088-622-5161
- 阿波の国帛宿よしの
徳島市一番町3-18 Tel.088-654-2255
- ホテルアストリア
徳島市一番町2-26-1 Tel.088-653-6151
- ホテルサンシャイン徳島
徳島市南出島町2-9 Tel.088-622-2333
- 剣山ホテル
徳島市南内町2-11 Tel.088-654-3331
- はやし別館
徳島市中通町2-22 Tel.088-622-9191
- ホテル千秋閣
徳島市幸町3-55 Tel.088-622-9121
- 徳島グランヴィリオホテル
徳島市万代町3-5-1 Tel.088-624-1111
- 旅館ニュー丸新
徳島市富田浜3-10 Tel.088-652-4752
- ホテル白水園 (R5.4現在休業中)
徳島市仲之町1-40 Tel.088-622-9165
- センチュリープラザホテル ※
徳島市南昭和町1-46-1 Tel.088-655-3333
- ホテルたいよう農園 徳島県庁前
徳島市昭和町1-15 Tel.088-655-5151
- タウンホテル千代
徳島市かちどき橋1-50 Tel.088-653-6221
- ハイパーイン メイアップ徳島
徳島市幸町3-108 Tel.088-655-5757
- ハイパーイン ホテル越久
徳島市富田浜1-22 Tel.088-623-6081
- セルフイン 徳島東船場
徳島市東船場町2-15 Tel.088-626-0818
- ハイパーイン 徳島両国橋
徳島市富田浜1-9 Tel.088-625-1288
- ともや旅館
徳島市南内町1-49-1 Tel.088-652-6051
- アパホテル徳島駅前
徳島市一番町2-21 Tel.088-655-5005
- 旅館 さくら荘
徳島市寺島本町東1-25-1 Tel.088-652-9575
- ダイワロイネットホテル徳島駅前
徳島市寺島本町東3-8 Tel.088-611-8455
- 徳島ステーションホテル
徳島市寺島本町東3-4 Tel.088-652-8181
- ホテルサンルート徳島
徳島市元町1-5-1 Tel.088-653-8111
- 東横イン徳島駅前
徳島市両国本町1-5 Tel.088-657-1045
- 東横イン徳島駅南口
徳島市東大工町2-7 Tel.088-626-1045
- スマイルホテル徳島
徳島市元町1-24 Tel.088-626-0889
- ホテルフォーシーズンズ徳島
徳島市寺島本町西1-54-1 Tel.088-622-2203
- アグネスホテル徳島
徳島市寺島本町西1-28 Tel.088-626-2222
- アグネスホテル・プラス
徳島市寺島本町西1-34 Tel.088-655-1212
- ザグランドパレス徳島
徳島市寺島本町西1-60-1 Tel.088-626-1111
- ホテル大崎
徳島市寺島本町西2-19 Tel.088-623-5451
- 宿屋ひわざ
徳島市西船場1-9 Tel.088-661-1381
- NEXEL リラクゼーション&スパ
徳島市大道1-8 Tel.088-679-1230
- ビジネスホテルNEXEL 秋田町
徳島市秋田町1-71 Tel.088-622-1151
- かどや旅館 ※
徳島市一宮町西丁268 Tel.088-644-0411
- 名西旅館 ※
徳島市一宮町西丁234 Tel.088-644-0025
- アルファホテル徳島 (R5.4現在休業中)
徳島市東大工町2-11 Tel.088-655-0222
- ビジネスホテルコスモス徳島
徳島市中央通2-35-4 Tel.088-622-2001
- ビジネスホテルふじしま
徳島市富田橋2-59 Tel.088-622-8502
- やまうち旅館
徳島市富田橋1-40-1 Tel.088-625-1237
- ビジネスホテルサンパール
徳島市富田橋1-86 Tel.088-653-3537
- ビジネスホテルみづほ
徳島市南仲之町1-46-3 Tel.088-654-4151
- ホテル キャッスルCV ※
徳島市北常三島町2-11-1 Tel.088-625-2334
- 御料理・ビジネス旅館 喜楽
徳島市南常三島町3-7-4 Tel.088-625-4275
- ホテルTiki
徳島市栄町3-9-1 Tel.088-611-7770
- セルフイン 徳島蔵本駅前 ※
徳島市蔵本町2-13-2 Tel.088-676-2818
- ホステルPAQ徳島
徳島市中通町2-5 Tel.088-679-8990
- ビジネスホテルアネックスみづほ
徳島市富田橋1-119-7 Tel.088-654-7878

※印の施設は裏面の市内全域MAPに記載しています。

TOKUSHIMA CITY Wi-Fi 徳島市公衆無線LANサービス

県外や海外から訪れる観光客、ビジネス客の皆さまに快適で便利に過ごしていただけるよう、無料の公衆無線LANサービス(TOKUSHIMA CITY Wi-Fi)を提供しています。
※徳島観光・宿泊案内所、阿波おどり会館など

ご利用方法(iOS・Android共通)

1. 徳島市のSSIDを選択

- ①ご利用端末のホーム画面から「設定」→「Wi-Fi」を「ON(有効)」に。
- ②ワイヤレスネットワークの自動検出で「Tokushima_City_Wi-Fi」の表示をタップ。

2. ログイン画面で言語選択



3. ログイン画面で利用者登録

- SNSまたはメールでログインし、登録が完了したらインターネットに接続されます。



このステッカーがある場所で利用可能

使用方法・トラブルの
お問い合わせは

Wi2カスタマーセンター10:00～19:00(年中無休) Tel.0120-858-306(日本語対応) / Tel.0120-985-805(英語対応)